



Lundi 8 juin à 19h
St-Exupéry - Aigueperse

TROUVER SON ÉQUILIBRE, POUR SOI ET POUR SA FAMILLE.

Le service parentalité et la crèche vous invitent à un temps d'échange autour de l'équilibre au quotidien, animé par Christine Chabaud, sophrologue. Un moment de partage d'astuces, de réflexion et de découverte d'outils concrets pour mieux concilier vie personnelle et familiale.

**COMMUNIQUER ET S'ÉCOUTER
POUR ALLÉGER SA CHARGE MENTALE**

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

Service Parentalité - 06 74 39 10 13

Sur demande, nous pouvons assurer la prise en charge de vos enfants afin de faciliter votre participation à cette soirée.

