

LE RESPECT, ÇA CHANGE TOUT



**PLAINE LIMAGNE
VOUS INVITE**

**SAM. 25 OCT.
DE 9H30 À 11H30**

**ESPACE ST-EXUPÉRY
2 PLACE ST-EXUPÉRY
AIGUEPERSE**

EXPRESSION CRÉATIVE & LUDIQUE

Mots difficiles ? Libérez vos émotions ! Art-thérapie (dessin, musique, modelage...). Exprimez-vous, apaisez les tensions, retrouvez sérénité.

**SAM. 06 DEC.
DE 9H30 À 11H30**

**MAISON DE L'ENFANCE
8 BIS, ROUTE DE VICHY
MARINGUES**

CONFIANCE & ESTIME DE SOI

Reprenez le pouvoir ! Atelier d'art-thérapie : développez confiance et estime de soi face au harcèlement. Outils concrets pour s'affirmer et avancer.

GRATUIT



MyArt
Art-thérapie

**CHAQUE ATELIER EST LIMITÉ À 15 PARTICIPANTS.
RÉSERVEZ VOTRE PLACE PAR MAIL : LAEP@PLAINELIMAGNE.FR**